



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.05.2026

M55

100 m

Kreisrekord (M50/M55)

11,6 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	29.04.1989	Bargteheide
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
13,58 s	+0,7 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	31.05.2026	Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.05.2026

M55

400 m

Kreisrekord (M50/M55)

60,66 s	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
63,63 s	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	31.05.2026	Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 19.07.2026

M55

100 m Hürden (0,914 m)

Kreisrekord (M50/M55)

15,92 s	+0,5	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
16,97 s	+1,5	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	19.07.2026	Mönchengladbach



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 24.07.2026

M55

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min Gerhard Rogat 1948 LG Alte Salzstraße 01.05.1998 Kaltenkirchen

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
48:57 min	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	24.07.2026	Heiligenhafen
50:23 min	Christoph Herbers	1967	Möllner SV	22.03.2026	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 09.08.2026

M55

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:33:59 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	22.03.2026	Timmendorfer Strand
1:55:45 h	Christoph Herbers	1967	Möllner SV	09.08.2026	Neustadt i.H.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.04.2026

M55

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
-----------	-------------	------	------------	------------	---------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:49:33 h	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	12.04.2026	Hannover



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.05.2026

M55

Hochsprung

Kreisrekord (M50/M55)

1,62 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	03.06.1989	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1,51 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	31.05.2026	Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 05.07.2026

M55

Weitsprung

Kreisrekord (M50/M55)

5,49 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	04.06.1989	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5,01 m +1,3	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	05.07.2026	Cottbus



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 19.07.2026

M55

Stabhochsprung

Kreisrekord (M50/M55)					
3,90 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3,50 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	19.07.2026	Mönchengladbach



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.05.2026

M55

Kugelstoß (6 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

13,98 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
10,85 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	31.05.2026	Kiel
8,86 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg.
7,58 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 04.07.2026

M55

Diskuswurf (1,5 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
32,20 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	04.07.2026	Cottbus
24,25 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg.
21,20 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.07.2026

M55

Speerwurf (700 g)

Kreisrekord (M50/M55)

44,56 m Tilmann Colberg 1971 Möllner SV 17.09.2022 Erding

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
45,03 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	18.07.2026	Mönchengladbach
32,78 m	Christian Haas	1967	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg.
27,69 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg.